

ほけんだより

例年になく、暑い日が続く毎日で今日は外遊びが出来る？水遊びは？と保育士は時間毎パソコンの暑さ指数とにらめっこをしています。少し日陰の中でのプール遊びの場所では少し指数が下がるのではと、暑さ指数計を購入しました。8月は指数計で計測しながら、無理なく水遊びや室内遊びを楽しみたいと思います。

アデノウイルス(登園停止)

咽頭炎結膜熱(プール熱)

高熱、喉の腫れ(首とリンパ熱)、結膜炎などを伴い風邪に似た症状が出る。

***発熱、充血などの症状が消失後2日経ってから登園可。**

流行性結膜炎(流行り目)

接触感染が主で、充血、目やに、ゴロゴロした異物感の他、発熱を伴う事もある。

***結膜炎の症状が消失してから登園可。**

RSウイルス感染症

4~5日の潜伏期間の後、鼻水、咳、発熱などのかぜに似た症状が現われる。通常は1週間前後で回復するが、肺炎や気管支炎を発症する場合もある。

手洗いうがい(乳児は外から帰ったら水をのませる)で予防する。

保育園で少し流行っています。症状が見られる場合は早めの受診と長めの休養をお願いします。

嘔吐や下痢の症状

ノロウイルス感染症・流行性嘔吐下痢症の原因となる感染症で、脱水を合併することがある。

急性胃腸炎・急性胃腸炎には、ウイルスや細菌、寄生虫などに感染することによって生じる“感染性胃腸炎”と、それ以外の原因によって生じる“非感染性胃腸炎”があり、一時的に便が柔らかくなったり、下痢や腹痛、嘔吐が生じたりする。

***どちらも嘔吐下痢の症状が治まり、普段の食事が取れるようになって登園可**



熱中症の対処法



日陰やクーラーの効いたところなど、涼しい場所に移動し、衣類をゆるめて湿ったタオルなどで体を拭き、うちわであおぐ。首、わきの下、足の付け根に冷やしたタオルや冷却シートなどをあてて、体を冷やす。

少量の水分を数回に分けて与える。多量の水は嘔吐をするので避け、電解質の入っている経口補水液を与えるとよい。



保育園では暑さ指数を参考に園庭遊びなどを決めています。

暑さ指数が31℃以上・戸外遊び、水遊びを含め外に出る事を中止しています。