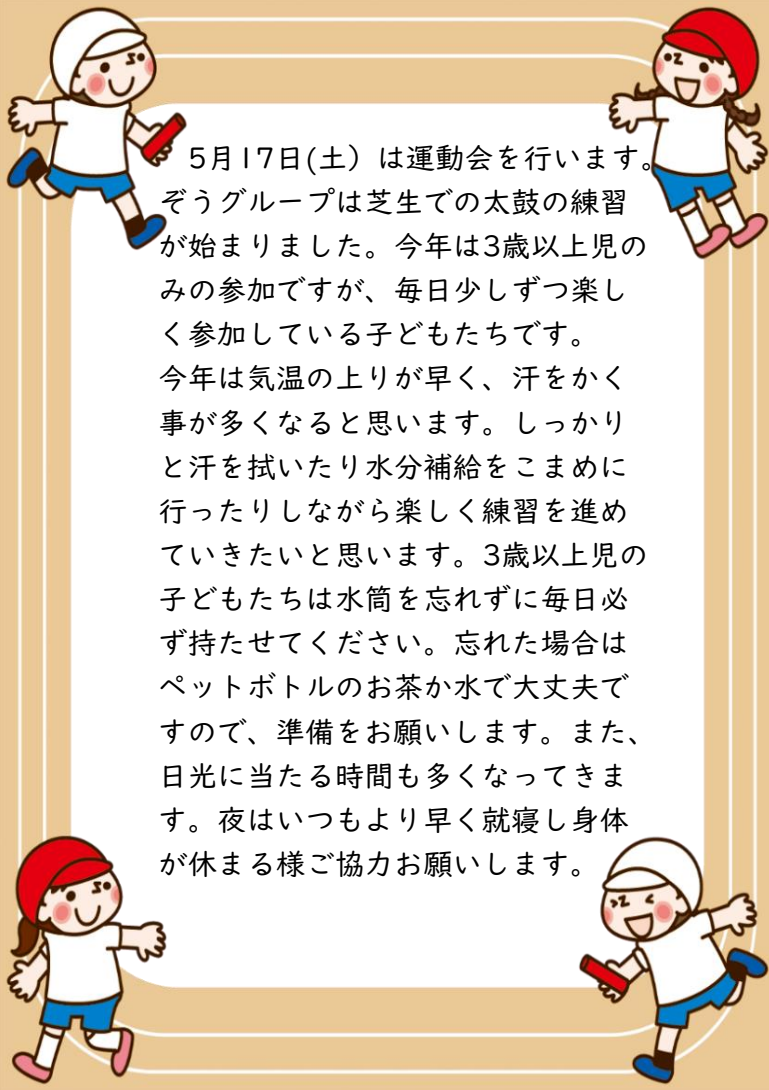


ほけんだより

新年度が始まり1ヶ月が経ちました。新しい環境の中保育士やお友だちと関わりを深め楽しい時間を過ごしています。室内にいても熱中症になる事があります。気温が高くなっている時は、定期的に早いかな?と思ってもクーラーなどを使用し温度調節をしましょう。扇風機などを上手に使うと室内の温度が一定に保たれます。暑すぎず、冷えすぎず気を付けながら快適に過ごしましょう。



5月17日(土)は運動会を行います。ぞうグループは芝生での太鼓の練習が始まりました。今年は3歳以上児のみの参加ですが、毎日少しずつ楽しく参加している子どもたちです。今年は気温の上りが早く、汗をかく事が多くなると思います。しっかりと汗を拭いたり水分補給をこまめに行ったりしながら楽しく練習を進めていきたいと思います。3歳以上児の子どもたちは水筒を忘れずに毎日必ず持たせてください。忘れた場合はペットボトルのお茶か水で大丈夫ですので、準備をお願いします。また、日光に当たる時間も多くなってきます。夜はいつもより早く就寝し身体が休まる様ご協力をお願いします。

汗をかこう!

汗をかくことは元気な体作りにつながります。人は汗をかくことで体温や水分量を調節し、新陳代謝も活発になるからです。その他、体内の疲労物質を排出したり、自律神経のバランスを整える役割も果たしたりしています。

暑さ指数

暑さ指数とは気温、湿度、輻射熱の3つを取り入れた温度の指標です。保育園でもこれからの時期暑さ指数を確認しながら汗はかきつつ、無理なく戸外遊びや水遊びなどを行っていく予定です。

ちまたで流行っています!

百日咳・・・2週間以上続く咳、長くせき込んだ後ヒューヒューと笛声を発する症状。

マイコプラズマ肺炎・・・発熱、長引く咳、たん等の症状。

咳が続く時は早めの受診をお願いします。

健康診断のお知らせ



28日(水)・・・3歳以上児

30日(金)・・・3歳未満児

※お休みされる予定がある方は必ずどちらかで受診をお願いします。

虫よけ対策

気温の上昇と共に夏の虫たちも活発に動き出しました。園庭やウッドデッキで遊ぶ時にはぶら下げるタイプの虫よけや蚊取り線香などで対策をしています。個人的に虫よけ対策をされる方はシールやリングなど子どもの年齢や状態にあったものを使用してください。

対策は保護者の方でお願いします。