ほけんだより

認定こども園　春の町保育園
令和8年･夏号
文責　中尾

梅雨の大雨、台風、青森の地震、6月は自然災害が多く心配をしました。今年の夏もエルニーニョ現象の影響などで暑くなりそうです。今年も水遊びの期間を7月1日から31日までとし、少しでも夏ならではの遊びをみんなで楽しみたいと思います。

手足口病

口腔粘膜と手足の末端に水疱性発疹ができる。発熱とのどの痛みを伴う水疱(水ぶくれ）が口腔内にでき、唾液が増え、手足の末端、お尻などに水疱(水ぶくれ）ができる。

ヘルパンギーナ

発症初期には、高熱、のどの痛み、等の痛みが見られ、咽頭に赤い粘膜しんが見られ、水疱(水ぶくれ）となり、潰瘍となる。高熱が数日続く。熱性けいれんを合併することがある。

無菌性髄膜炎を合併することがあり、発熱、頭痛、嘔吐、稀ながら脳炎を合併して、けいれんや意識障害をおこす事もあります。また、手足口病とヘルパンギーナは同じウイルスによっておこる為、見分けがつきにくかったり、両方罹患する事があるようです。

コロナウイルス感染症

少しずつコロナウイルスに罹患したという報告が入ってきています。周りの小学校等でも増えてきているようです。受診の際は保育園の状況などを伝えて頂くと良いと思います。事務室前のボードに状況などをお知らせしていますのでご確認をお願いします。また、コロナウイルスに罹患した場合は発症日を0日と数え発症した後５日を経過し、かつ、症状が軽快した後１日を経過後からの登園となります。（登園後も５日間ほどは感染力が残っているので可能な限りマスク着用をお願いします。）

プールあそび・水あそび

水を溜めて行うプールあそびや水あそびでは、必ず保育士が一人監視役として遊びには参加せず、危険が無いように全体を見守っています。各クラス水遊びの約束を守って楽しく過ごしたいと思います。よろしくお願いします。

水遊び前チェック・・爪は伸びていませんか？　皮膚に異常はありませんか？
熱はありませんか？　鼻水や咳は出ていませんか？
目やにや充血はありませんか？
食事や睡眠はとれていますか？
ご家庭で確認をされ、プール表に参加の〇✕の記入をお願いします。

※保育園では暑さ指数を参考に園庭遊びなどを決めています。
暑さ指数が３１℃以上・・戸外遊び、水遊びを含め外に出る事を中止しています。