ほけんだより

認定こども園　春の町保育園
令和8年･秋号
文責　中尾

秋が深まりつつありますが、まだ台風のニュースが聞こえてくることがあり、心配は尽きません。園庭の葉っぱの色も赤や黄色へと美しく色づき、子どもたちも落ち葉を拾っては楽しそうに遊んでいます。気温もこれから下がっていきます。体調管理など気を付けて今後に備えていきましょう。

これから流行する可能性のある病気

インフルエンザ･コロナウイルス･溶連菌･マイコプラズマ肺炎･ウイルス性胃腸炎、RSウイルス、嘔吐下痢症など

⇒

しっかりと風邪予防、気をつけましょう

・食事前、帰宅後にうがい手洗いをする。
・バランスの良い食事、睡眠をしっかりとる。
・肌着をきちんとつけて、気温に合わせた衣服の調節をする。
・部屋の換気をし、人込みをなるべく避ける。
・適度に運動をする。

⇓

※保育園は乳幼児が集団で生活をする場所の為、嘔吐をして汚れた衣服などはそのままお返ししています。洗濯をする事で周囲に飛び散り感染を広げてしまう可能性がありますので、ご了承ください。

嘔吐下痢に関するお願い

･24時間以内に2回以上の嘔吐、もしくは水様便がある。
･食事や水分を摂ると嘔吐や下痢をおこす。
･吐き気や下痢に伴いいつもより体温が高めである。
･食欲がなく、機嫌や顔色が悪く元気がない等。

※熱がなくても症状が見られる場合は保育園をお休みしゆっくり過ごしてください。

感染経路

飛沫感染・咳やくしゃみをしたときに飛ぶ病原体を含む水滴（飛沫）を吸い込むことで感染します。マスクなどで予防しましょう。

空気感染・口から飛び出した病原体が空気の流れによって拡散し、感染します。はしかや水ぼうそうなどが該当します。ワクチンで予防しましょう。

経路感染・口に入ったもので感染します。例えばノロウイルスなど、便中に排出される病原体が、便器やトイレのドアノブを触った手から経路感染します。

※しっかり予防を心掛けていきましょう

最近肌寒く感じる朝が増えて、ついつい子どもに厚着をさせたくなります。しかし本格的な寒さを迎える前のこの時期に外気を肌で直接感じることで自律神経が整い、病気への抵抗力が高まってきます。肌着をしっかり着て、大人より1枚少なめを目安に、薄着の衣類を重ねるなどして、上手に体温調節をしましょう。

※　11月16日（月）3歳以上児、17日(火）3歳未満児の健康診断です。
体調が良い場合はお休みをされないようにお願いします。